



Mensch, Natur, Kultur – Bedeutung der natürlichen Ökosysteme, Wälder, Feuchtgebiete und Wiesen in den Volkstraditionen

Naturkundliche Exkursion im Montigglerwald und mystische Orte

Termin: Sonntag, den 13. April 2025

Wer den Zugang zur Natur wiederfindet, findet auch den Weg zu sich selbst. In dieser Kulisse wird eure Aufmerksamkeit auf die enge Verbindung zwischen Menschen, Natur, die Vielfalt ihrer Ökosysteme und Lebewesen die klimatischen Besonderheiten, Geschichte, Geologie. Sie werden mit den Grundlagen der Naturheilkunde vertraut gemacht, von der grünen Apotheke bis zu den 4 Elementen und ihre Bedeutung. Vor allem aber erleben Sie die Natur ganzheitlich, wo die echten Faktoren des Wohlbefindens sind.

Nach dem Schilfgürtel vom Montigglersee (492m) erreichen wir die Überreste eines megalithischen Bauwerks, kultisches Zentrum für astronomische Beobachtungen der Spätbronzezeit und Kraftort (Jobenbnüel 570m).

Von dort aus betreten wir kaum bekannte Waldgebiete, Moorlandschaften, ideale Orte um abzuschalten, Stress abzubauen und neue Energie für Körper und Seele zu tanken. Wir erreichen einen 400 m hohen, senkrechten Felssockel mit einer spektakulären Aussicht auf das Etschtal und von dort aus den höchsten Punkt des Mitterbergs (Höhenbühel 695m), wo sich die Überreste einer unbekanntes Siedlung aus der Eisenzeit und meditativer Platz. Wir entdecken Monumentalbäume und fremdländische Baumarten.

Ihr werdet Interessantes über das keltische Baumhoroskop erfahren, denn Bäume lügen nicht.

Treffpunkt um 9 Uhr oberer Parkplatz Montigg, Rückkehr gegen 16 Uhr, Selbstverpflegung
Strecke: 12 Km, Höhenunterschied 205 m, einfache Wanderung, festes Schuhwerk erforderlich, ev. Regenschutz

Anmeldungen: tel.3404900414 - info@umweltgruppe-kaltern.it - *freiwillige Spende*

Begleiter: Alberto Fostini ehem. Forstmann, Autor

*Allgemeine Informationen: Der Montigglerwald ist ein kleines Wunder der Natur mit einer großen Vielfalt an Flora und Fauna, vom submediterranen Klima und bis zur subalpinen Vegetationsstufe. Dieser Wald hat eine lange Geschichte hinter sich und zurzeit verändert sich dieses Ökosystem rasant. Die Einflüsse der Eiszeit sind noch zu gut erkennen und sein heutiges Erscheinungsbild wurde von den Menschen insbesondere in den letzten 2000 Jahren stark beeinflusst.

Es gibt versch. Ökosysteme (Hoch- und Niederwälder, Moor- Torf- Wiesenlandschaften), Zufluchtsort der Flusskrebse, Gletscherschliffe, mittelalterliche Waldwege, exotische Baumarten, Steininformation mit starker energetischer Ausstrahlung.

Geologisch gesehen ist diese Landschaft vor ca. 275-285 Millionen Jahre entstanden: Die mächtige „Bozner Porphyryplatte“ ist, mit ihren 6000 Quadratkilometer, das größte Vulkanvorkommen der Alpen.

Uomo, natura, cultura – Importanza degli ecosistemi naturali, boschi, zone umide e prati nelle tradizioni popolari

Escursione naturalistica nel bosco di Monticolo e luoghi mistici

Data: domenica 13. Aprile 2025

Chi ritrova l'accesso alla natura ritrova anche la strada per sé stesso. In questo scenario si richiama la vostra attenzione sullo stretto legame tra uomo, natura, i molteplici ecosistemi e le specie viventi, peculiarità climatiche, storia, geologia. Conoscerete le basi della medicina naturale, dalla farmacia verde ai 4 elementi e il loro significato. Soprattutto, però, sperimenterete la natura in modo olistico, dove sono i veri fattori di benessere.

Attraversato il canneto del lago di Monticolo (492m) si raggiungono i resti di una struttura megalitica, centro di culto per le osservazioni astronomiche della tarda età del bronzo e centro di energia (Jobenbühel 570m).

Da qui ci addentriamo in boschi e brughiere poco conosciuti, luoghi ideali per rilassarsi, scaricare lo stress e fare il pieno di energia per corpo e spirito, raggiungendo poi una parete rocciosa verticale alta 400 metri con vista spettacolare sulla Valle dell'Adige. Da qui ci spostiamo sul punto più alto del Monte di Mezzo (Höhenbühel 695m), dove si trovano i resti di un insediamento sconosciuto dell'età del ferro e luogo di meditazione.

Scopriamo degli alberi monumentali e delle specie arboree esotiche.

Farete anche conoscenza dell'oroscopo celtico, perché le piante non mentono mai.

Punto d'incontro alle ore 9 al parcheggio grande di Monticolo - ritorno verso le ore 16, vitto al sacco

Tragitto: 12 Km, dislivello 205 m, semplice escursione, si consigliano scarpe robuste ed eventuale protezione dalla pioggia

Iscrizioni: tel. 3404900414 - info@umweltgruppe-kaltern.it - offerta libera

Accompagnatore: Alberto Fostini – ex Isp.forestale, scrittore

*Informazioni generali: Il bosco di Monticolo è un piccolo miracolo della natura con una grande varietà di fauna e flora, passiamo velocemente dal clima submediterraneo fino alla zona subalpina. Questo territorio ha una lunga storia dietro di sé e ora questo ecosistema sta cambiando rapidamente. Gli influssi dell'era glaciale sono tuttora presenti e il suo aspetto attuale è stato influenzato profondamente dall'uomo, in modo particolare negli ultimi 2000 anni.

Esistono diversi ecosistemi (bosco ceduo e d'alto fusto, paludi, torbiere, brughiere, prato), zona di rifugio del gambero d'acqua dolce, morene glaciali, sentieri medioevali, piante esotiche, particolari popolazioni d'insetti, formazioni rocciose con forte emanazione energetica. Geologicamente questo paesaggio si è formato circa 275-285 milioni di anni fa: La possente piattaforma porfirica di Bolzano con i suoi 6000 km² è stato il più grande evento vulcanico sulle Alpi.